

## Mittwoch, 25. April – Nothelfer Refresher-Kurs

Eine Notsituation kann überall eintreten, sei es zu Hause, auf der Strasse, in der Freizeit, beim Sport. Doch was ist zu tun? Wissen Sie noch wie Beatmung und Bewusstlosenlagerung geht? Kennen Sie das Ampelschema und Rettungskette? Der Kurs richtet sich an jede Frau und jeden Mann, welche ihr Nothelferwissen wieder einmal auffrischen möchten.

Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: BGZ Uznach

Kosten: Fr. 40.00 – Fr. 50.00  
(je nach Teilnehmerzahl)

Leitung: Lydia Gebs, Samariterlehrerin

Anmeldung: **bis spätestens 20. April an Anita Meile,**

Auskunft: Tel. 055 280 12 58 oder E-Mail [anita.meile@bluewin.ch](mailto:anita.meile@bluewin.ch)



## Donnerstag, 26. April – Besichtigung Romer's Hausbäckerei in Benken



Wolltet ihr schon immer wissen, wie die köstlichen Backwaren bei Romer's Hausbäckerei hergestellt werden?

Dann kommt mit zu einer spannenden Besichtigung! Ein Kaffee mit feinem Gebäck gehört natürlich auch dazu!

Zeit: 14.15 – ca.16.30 Uhr

Ort: Eingang Romer's Hausbäckerei, Benken

Für alle, die mit dem Velo kommen wollen, wäre der Treffpunkt um 13.45 Uhr beim Bahnhof Uznach! (bei trockenem Wetter!)

Kosten: Fr. 9.00

Anmeldung: **bis spätestens Ende März an Elisabeth Lendi**

Tel. 055 280 16 20 oder E-Mail [ep.lendi@bluewin.ch](mailto:ep.lendi@bluewin.ch)

Bemerkungen: Aus hygienischen Gründen sind keine Stöcke / Gehhilfen erlaubt!

